

Netværk for livet og for karrieren!

AF KIRSTEN M. POULSEN • KARRIERENAVIGATION.DK*

At have gode venner og passe godt på relationerne i familien, kan vi alle sammen blive enige om, er vigtigt. Netværk handler både om venner, familie og om alle de andre kontakter, vi får i forbindelse med arbejde og sociale begivenheder. Som mennesker er vi sociale væsener, og vi har brug for at relatere os til andre – på forskellig vis, alt efter hvor vi er i livet og i karrieren.

Allerede som studerende kan det være værdifuldt at tænke i netværk. De mennesker, du møder på din vej, kan blive til venner for livet, eller de kan blive til bekendte, som du i mange år fremover kan bevare kontakten med, og hvor I kan hjælpe og støtte hinanden på forskellig vis i karrieren og i privatlivet.

Det er en investering, du gør, hver gang du bruger tid på din bekendtskabskreds. Når du hjælper en person, udvikler du bånd med andre, og du viser andre, hvad du står for, samt hvad du kan. Du »sår et frø«, som kan vokse, og som pludselig kan komme tilbage med en anbefaling, et jobtilbud eller noget andet spændende og interessant – når du mindst venter det.

Hvis du forlader arbejdsmarkedet i en periode pga. barsel eller orlov eller ledighed, så læg en strategi for, hvordan du kan bruge dit netværk og vedligeholde og måske endda udbygge dit netværk, mens du er »arbejdsfri«. Mange begår den fejl at prioritere netværk væk i perioder, og det kan på langt sigt skade karrieren. Brug disse »arbejdsfrie« perioder til at lære nyt,

opsøge nye mennesker og bygge nyt netværk – måske inden for områder, du altid har haft lyst til at udforske mere, men ikke har haft tid til.

Netværk er både formelle foreninger og netværk så som faglige erfagrunder, DDD, alumni foreninger og mange flere - og netværk er alle de mennesker, du kender, uanset om du kender dem meget eller lidt. Du kan også udvikle netværk ved at skabe kontakter mellem dine bekendte, som kunne have glæde af at kende hinanden arbejdsmæssigt, uddannelsesmæssigt eller i andre sammenhænge.

At netværke er ikke nødvendigvis noget, som koster et kontingent – men det kræver en investering, en ægte interesse for at lære andre mennesker at kende og et ønske om at hjælpe andre. Så er der mulighed for at få et stort udbytte.

Netværk bidrager til at finde og få det gode job! Husk at opdatere din LinkedIn profil – det er dit virtuelle visitkort. Få flere gode råd på www.karrierenavigation.dk og brug værktøjet Netværksanalyse til at analysere og lægge en plan for dit netværk. ■

**DDD og JA er sponsor for websiden Karrierenavigation.dk, som giver DDD og JA medlemmer mulighed for at arbejde med – og reflektere over deres karriere. Registrer dig allerede nu som medlem på siden og angiv, at du er medlem af DDD som organisation.*



FOTO: COLOURBOX

Fordele ved aktivt at netværke

- Adgang til viden
- Møde rollemodeller
- Erfaringsudveksling
- Referencer – åbne døre
- Støtte og sympati
- Få kendskab til jobmuligheder
- Udforske nye kompetenceområder
- Modtage feedback
- Finde mentorer
- Få nye venner

God netværksadfærd

- Husk både at give og tage imod
- Tag selv initiativet
- Vis dit engagement
- Mød op og hold kontakter vedlige
- Vær åben for nye idéer

Faldgruber

- At deltage i alt – det er godt at være nysgerrig, men det er også godt at tænke på, hvordan man anvender sin energi.
- At blive i de samme netværk for længe – både I og jeres netværk udvikler og forandrer sig.
- At forvente hurtige resultater – kun gå efter egen vinding.
- At prioritere netværk væk!