

## Hvem er utro?

Forekomsten af ægteskabelig utroskab ser ud til at optræde med forbløffende forskellighed i forskellige lande. Resultaterne afhænger formodentlig også i nogen grad af, hvordan og hvem man spørger. Flere amerikanske undersøgelser har fundet en hyppighed af udenomsægteskabelig sex på omkring 50 %-70 % hos gifte mænd og ca. 25 %-40 % hos gifte kvinder. Tallene er naturligvis jo højere, des ældre ægtefællerne er, fordi de så har haft længere tid til at foretage sig udenomsægteskabelige ting, men det ser nu ikke ud til, at tendensen til utroskab stiger generelt med alderen efter de første fem-ti års ægteskab. Faktisk ser det ud til, at forekomsten af utroskab er højest i en periode på fem til femten år efter ægteskabets indgåelse og derefter falder jævnt med stigende alder. Dette fald kan både bero på, at de, der var særlig utro i fx 30-årsalderen, oftere bliver skilt og derfor ikke optræder som ægtefæller i undersøgelsen over ældre ægtefæller, men det kan selvfølgelig også bero på en mindre heftig seksuel drift hos ældre ægtefæller.

Under alle omstændigheder ser det ud til, at utroskaben i USA er noget større end i de fleste lande i Europa, hvor man har udført lignende undersøgelser (og skilsmissehyppigheden er, muligvis som følge heraf, også større i USA).

Nu har to norske psykologer undersøgt forekomsten af utroskab i vort nordiske broderland og fundet en betydelig mindre hyppighed af utroskab i Norge end i USA. (Der findes næppe danske undersøgelser af denne art fra nyere tid). Den norske undersøgelse er særlig interessant, fordi den også beskæftiger sig med visse psykologiske forskelle på ægtefæller, der er eller ikke er utro.

Den norske undersøgelse omfattede 400 tilfældigt udvalgte ægtepar, som accepterede at svare på et spørgeskema om utroskab. Det viste sig, at 17 % af mændene og 10 % af kvinderne havde været deres ægtefæller utro. I 4 % af alle ægteparrene havde både manden og kvinden været hinanden utro, hvilket altså betød, at 13 % af mændene og 6 % af kvinderne havde været utro, uden at deres ægtefæller havde været det.

Endvidere viste det sig, at ret mange af de utro havde fortalt deres ægtefælle om deres sidespring. Det havde 46 % af de utro mænd og 42 % af de utro kvinder gjort. Man havde så også spurgt disse "bekendere", om de mente, at det havde været godt eller dårligt for deres parforhold, at de således var gået til bekendelse. Denne del af undersøgelsen viste en ganske slående kønsforskel: De mænd, der havde indrømmet de-

res seksuelle utroskab, mente i de fleste tilfælde, at det havde styrket eller forbedret deres parforhold. Det mente de utro kvinder ikke nær så meget. Dette resultat passer fint med tidligere amerikanske undersøgelser, der tyder på, at mænd har særlig svært ved at klare seksuel utroskab hos deres ægtefæller, så kvinderne måske oftere lærer at tie stille med det. Til gengæld skulle kvinder have særlig svært ved at klare følelsesmæssig utroskab – altså, at manden bliver forelsket i en anden kvinde – men dette handlede den norske undersøgelse dog ikke om.

Endelig viste undersøgelsen nogle interessante forskelle på de utro og de trofaste ægtefæller. De utro mænd var – i forhold til de øvrige mænd – især karakteriseret ved tre ting: 1) At deres arbejdsproblemer påvirkede deres hjemmeliv på en negativ måde (hvilket kan have ført til mindre trivsel i parforholdet). 2) De var generelt mere optaget af sex i dagliglivet. 3) De var tilbøjelige til at tænke på andre kvinder under sex med ægtefællen.

De kvinder, der havde været utro, adskilte sig kun fra deres trofaste kønsfæller på et enkelt punkt: De mente, at de havde lettere end andre ved at tale om sex med deres mænd. Måske er det denne mere åbenhjertige snak om sex i dagliglivet, der giver kvinderne en følelse af, at også udenomsægteskabelig sex er mere "naturlig" og derfor mere tilladt, end det gælder for mere ægteskabeligt trofaste kvinder.

tn

*Kilde:* Træen, B. & Martinussen, M. (2008). Extradyadic Activity in a Random Sample of Norwegian Couples. *Journal of Sex Research*, 45(4). 319-328.

### Forskningsnyt:

- Redaktionsgruppen: Ask Elklit, Thomas Nielsen (redaktør), Dion Sommer og Peter Krøjgaard, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.
- Sekretariat: Ingrid Graversen (træffes man-fr. kl. 9-15 på tlf. 89 42 49 00, direkte: 89 42 49 21)