

## Fædres fødselsdepression varsler ilde for barnet

Vi ved, at en fødselsdepression hos nybagte mødre kan have væsentlige negative virkninger på barnets psykiske udvikling, især hvis depressionen fortsætter ret længe. Det beror formentlig på, at tilknytningen mellem mor og barn ikke lykkes så godt, når barnets liv starter med en deprimeret mor. Heldigvis viser et par tidligere undersøgelser dog, at psykologisk behandling for fødselsdepression gennemgående virker ganske godt, og væsentlig bedre end piller (som i øvrigt må frarådes alene af den grund, at medicinen via modermælken kan skade den nyfødtes hjerne).

Nu viser en engelsk undersøgelse imidlertid som noget helt nyt, at også "fødselsdepression" hos barnets far kan være uheldig for barnets psykiske udvikling. Vi har sat fødselsdepression hos faderen i gæseøjne, fordi det overhovedet er ganske

omdiskuteret, om også fædre kan få fødselsdepression. Ifølge den nye engelske undersøgelse er der dog næppe tvivl om, at også fædre kan få en ganske alvorlig og langvarig depression kort efter barnets nedkomst. Desuden tyder undersøgelsen på, at denne faderlige fødselsdepression kan have omtrent lige så skadelige virkninger på barnet som en fødselsdepression hos moderen.

De engelske forskere fulgte ikke mindre end 11.000 nybagte forældrepar, hvor begge forældrene havde udfyldt et spørgeskema om eventuelle tegn på depression både kort inden samt to og otte måneder efter fødslen. Ud fra deres svar kunne man for hvert af de tre tidspunkter se, hvor mange der havde scoret over en bestemt på forhånd fastlagt grænse mellem "normal tristhed" og "egentlig depression". Det viste sig, at ca. 4 % af fædrene (og 6 % af mødrene) havde scoret over denne grænse ved både to og otte måneders undersøgelsen og således måtte betragtes som værende ramt af en forholdsvis langvarig (fødsels-)depression.

En sammenligning af de deprimerede og de ikke-deprimerede fædre viste dels, at de deprimerede fædre også inden fødslen havde været mere depressive og ængstelige. Der var dog ikke nogen forskel i forekomsten af depression hos forældrene til fædrene i de to grupper. Det tyder ifølge forskerne på, at forekomsten af depression hos de nybagte fædre ikke så meget afhænger af arvelige faktorer, som den afhænger af deres psykiske problemer med at blive fædre.

Da man syv år senere undersøgte de nu syv år gamle børn i undersøgelsen, viste det sig, at der var en tydelig sammenhæng mellem den tidligere forekomst af faderdepression efter fødslen og hyppigheden af en række psykiske problemer hos deres syvårige børn. Børnene af de tidligere deprimerede fædre havde især væsentlig flere tilfælde af "adfærdsproblemer" præget af ulydighed og uønsket adfærd så som at lyve og stjæle; men de havde også flere tilfælde af indre psykiske problemer med angst og tristhed og endda flere tilfælde af ADHD. Forskerne kunne også påvise, at denne sammenhæng mellem fædrenes fødselsdepression og de senere psykiske skader på børnene ikke blot beroede på, at mødrene også havde været deprimerede. Forekomsten af problemer hos børnene var lige forhøjet, hvad enten moderen også været deprimeret eller ej.

De engelske forskere konkluderer, at det ikke alene kan være godt for de depressionsramte fædre selv, men også nok så meget for deres børn, at disse fædre med "fødselsdepression" får tilbudt en kompetent og tidlig psykologisk hjælp til at bearbejde deres psykiske problemer efter nedkomsten.

tn

*Kilde:* Ramchandani, P.G., Stein, A., O'Connor, T.G., Heron, J., Murray, L. & Evans, J. (2008). Depression in Men in the Postnatal Period and Later Child Psychopathology: A Population Cohort Study. *Journal of American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 47(4). 390-398.