

Nu skal danske psykoterapeuter undersøges

Invitation på vej ud til op mod 1500 danske psykologer, som arbejder med psykoterapi. Data vil indgå i dansk og international forskning.

Kortlægning ■ Af Claus Haugaard Jacobsen, Jan Nielsen & Birgit Bork Mathiesen

■ I disse dage vil en række danske psykologer, som har psykoterapi som en væsentlig del af deres beskæftigelse, med posten modtage et omfattende spørgeskema.

Skemaet kortlægger, hvilke forhold der især har bidraget til deres faglige udvikling eller stagnation, til deres teoretiske referenceramme og terapeutiske orientering, deres primære målgrupper eller kliniske profil, stil, omfanget af deres terapeutiske arbejde, deres trivsel og tilfredshed. Endvidere er der en række spørgsmål vedrørende supervision.

Den aktuelle undersøgelse er iværksat af denne artikels forfattere. Vi er gruppen bag "Center for supervision" som et forsknings- og formidlingssamarbejde mellem Københavns Universitet og Aalborg Universitet.

Historien – og den aktuelle undersøgelse

Det skema, der indgår i undersøgelsen, er det såkaldte Development of Psychotherapists' Common Core Questionnaire (DPCCQ), der er udviklet af en international gruppe psykoterapiforskere fra mindst syv forskellige lande. Der er igennem de seneste ca. 20 år blevet indhentet et sted mellem 8.000 og 9.000 besvarelser fra psykoterapeuter fra en lang række lande, fx USA, Norge, Tyskland, Sydkorea, Storbritannien, Chile, Australien og Indien. Langt størsteparten af besvarelserne stammer fra psykologer. Bag denne forskning står Society of Psychotherapy Research's (SPR) Collaborative Research Network, der er en non-profit sammenslutning af forskere. De hidtidige fund er af rapporteret i en række artikler samt i Orlinsky & Rønnestad (2005).

I Danmark blev der i slutningen af 1990'erne indsamlet godt 100 besvarelser, hvilket er væsentligt færre end i fx Norge. Det er vores håb at kunne indhente 1.200-1.500 be-

svarelser og herigennem få en langt mere præcis viden om forholdene for danske psykoterapeutisk arbejdende psykologer.

Erfaringerne fra de andre lande viser både en række fællestræk og en række nationale særkender, der kan være af betydning i planlægningen af danske psykologers professionsudvikling. Således er undersøgelsens resultater også af interesse for Dansk Psykolog Forening, der har bakket op om dette aktuelle forskningsprojekt ved at finansiere trykning og udsendelse af skemaerne.

Spørgeskemaerne udsendes primært til medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP). Dette faglige selskab har mange medlemmer, hvis anciennitet er ganske pænt fordelt. Dog er der kun ganske få af DPSP's medlemmer, der er blevet har kandidater i perioden 2007-2009. Da man fra de internationale data ved, at de første år er af stor betydning for den senere psykoterapeutiske udvikling og trivsel med faget, ønsker vi således at få flere besvarelser fra medlemmer med en kandidatalder på 0-3 år, end vi får gennem udsendelse af spørgeskemaer udelukkende til DPSP's medlemmer. Vi håber således at en række relativt nyuddannede psykologer, som har psykoterapien som en væsentlig del af deres virke, vil kontakte os på nedenstående e-mailadresse, og rekvirerer et spørgeskema.

Dette gælder naturligvis også andre psykoterapeutisk arbejdende psykologer, som ikke er medlem af DPSP. Jo flere der deltager, desto bedre bliver undersøgelsen. Vi har endvidere ønsket at etablere et samarbejde med Psykoterapiudvalget under Dansk Psykiatrisk Selskab om udsendelsen af spørgeskemaet til en række danske psykiatere, men hidtil har de af forskellige grunde ikke ønsket at medvirke.



FAKTA ■ Om undersøgelsen

Alle psykologer, som er medlem af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, DPSP, modtager spørgeskemaet med posten. Hvis du ikke har modtaget et spørgeskema, men ønsker at deltage og har psykoterapi som en væsentlig del af dit virke, kan du rekvirere et skema ved at skrive til claus@hum.aau.dk eller jan.nielsen@psy.ku.dk. Har man spørgsmål og lignende i forbindelse med spørgeskemaundersøgelsen, kan man benytte samme mailadresser. Svarfristen er onsdag 25. november 2009.

REFERENCER ■

Orlinsky, D.E. & Rønnestad, M.H. (2005). *How Psychotherapist Develop. A study of therapeutic work and professional growth*. Washington D.C.: American Psychological Association.

Svarene indgår i forskning

Spørgeskemaet består i alt overvejende grad af kvantitative spørgsmål. Ved deltagelse er man sikret fuld fortrolighed, og enkeltpersoner vil ikke kunne genkendes. Skemaet er temmelig omfattende og kan tage en til to timer at udfylde. Vi har derfor, trods de mange fordele ved benytte en elektronisk version, valg at udsende skemaet i papirudgave, idet man så lettere kan udfylde skemaet over en, to eller tre gange. Det er vores håb, at man i svarprocessen mindre vil tænke på den investerede tid end opleve det som en kærkommen og meningsfuld anledning til at reflektere over egen praksis.

De indkomne data vil indgå i den store internationale database og vil danne grundlag for vores forskning. Endvidere vil data blive stillet til rådighed for Dansk Psykolog Forening. Undersøgelsen giver således mulighed for at sammenligne de danske forhold med en international sample og kan dermed danne grundlag for fagpolitiske initiativer.

Til sidst vil vi nævne, at der internationalt aktuelt er en stor interesse for forskning i supervision og psykoterapeutisk træning. Således blev disse emner sat øverst på dagsordenen på Society of Psychotherapy Research's store årlige konference, der i juni blev afholdt i Chile. Centrale resultater fra undersøgelsen vil, når de forelægges, blive publiceret i *Psykolog Nyt*. Endvidere vil undersøgelsen danne grundlag for artikler i internationale tidsskrifter.

*Claus Haugaard Jacobsen, professor, klinikleder, Psykologi, Institut for Kommunikation, AAU
Jan Nielsen, lektor, og Birgit Bork Mathiesen, lektor
Institut for Psykologi, Universitetets
Psykologiske Klinik, KU*