

Om at forstå hinanden

Hvor længe skal man kende hinanden for at forstå hinanden? Det simple spørgsmål er for nylig besvaret ganske klart af en canadisk forskergruppe, som fik omkring 500 nydannede vennepar eller kærestepar, altså knap 1000 mennesker i alt, til at deltage i en undersøgelse. De pågældende blev ved undersøgelsens begyndelse og en gang om året de fem følgende år (for dem, der stadig holdt sammen) testet på den måde, at de hver især skulle give udtryk for deres tilfredshed med forskellige områder af livet og deres venne- eller kæreste-forhold (hvoraf en del af de sidstnævnte i undersøgelsens løb blev til ægteskaber). Derudover skulle de gætte på, hvad deres partner (ven, kæreste eller ægtefælle) havde svaret på det pågældende spørgeskema. Ideen var altså at se, hvor godt de forstod hinanden på de forskellige områder, efterhånden som tiden skred frem. Det viste sig, at de alle i gennemsnit blev bedre og bedre til at gætte rigtigt med hensyn til deres partners følelser og tilfredshed i løbet af de første tre år. Derefter skete der ingen yderligere fremgang i den indbyrdes forståelse.

Så svaret på det indledende spørgsmål er altså: Ca. tre år!

tn

Kilde: Schneider L., Schimmack, U. & Walker, S. (2010). Acquaintanceship length as a moderator of self-informant agreement. *Journal of Research in Personality*, 44. 146-150.