

De nonspecifikke faktorer

Hart og Bentzen leverer en vedkommende og yderst relevant teoretisk og praksisnær bog med fokus på mødeøjeblikke som det, der skaber forandring i psykoterapi

Bogen hedder ”Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn”, og den er fortællingen om de forandringskabende og udviklende mødeøjeblikke, som bl.a. spædbarnsforskerne har været så optaget af. Gennem teori og eksempler tydeliggøres disse mødeøjeblikke som et gennemgående tema ind i en psykoterapeutisk kontekst.

Susan Hart og Marianne Bentzen forsøger i bogen at udfolde og konkretisere disse nonspecifikke faktorer via brobygning mellem hjerneforskning, udviklingspsykologi og med den viden og teknologi, vi har til rådighed i dag.

Bogen er skabt på baggrund af en todages konference afholdt i København i 2012, hvor forfatterne havde inviteret fire kapaciteter fra fire forskellige terapeutiske retninger, nemlig Peter Levine, Jukka Mäkelä, Haldor Øvreide og Eia Asen. På baggrund af videofilmte terapier giver de fire hver deres bud på udviklingsstøttende mikroreguleringsprocesser og mødeøjeblikke.

En af bogens helt store styrker er netop transskriptionerne af de fire terapeuters filmoptagelser med børn. Det er på forunderlig vis lykkedes at gøre disse så levende og vedkommende, at man nærmest føler, man er til stede selv. Det lykkes forfatterne at lave en kobling mellem teori og eksempler, som gør, at både teori og praksis samlet og hver for sig kommer til at stå langt skarpere.

Indføring og inspiration

Læserne bliver kyndigt ført gennem bogen på baggrund af forfatternes viden om børns udvikling i alle dets facetter, tilkøbet det enorme erfaringsgrundlag, som de fire praktikere tilsammen udgør i arbejdet med børn og familier.

Bogen er teoretisk yderst velfunderet og tager bl.a. udgangspunkt i spædbarnsforskningen og den neuroaffektive forståelsesramme, som giver læseren mulighed for at forstå psykoterapi ud fra barnets udviklingsniveau.

Forfatternes evne til på forståelig vis at formidle komplekst stof, hvad nonspecifikke faktorer må siges at være, skinner igennem i bogens kapitler, der indeholder mange kvalificerede og konkrete bud på, hvorfor mødeøjeblikke og mikroreguleringsprocesser er så virksomme i psykoterapi med børn og familier.

Som læser guides man igennem både teori og praksis på engageret og indlevende vis. Pointerne understøttes hele vejen igennem af forskning på området. Talrige eksempler fra de fire praktikeres kliniske arbejde samt uddybende og let forståelige og interessante diskussioner mellem parterne gør, at man får lyst til at fordybe sig.

Det lykkes forfatterne at udfolde og konkretisere mange af de elementer, overvejelser og refleksioner, man som behandler må være sig bevidst i arbejdet med børn og familier. Bogen er skrevet med stor indlevelse og overbevisning og kan med fordel både læses som en indføringsbog i neuroaffektiv udviklingspsykologi og psykoterapi samt som en bog, der kan inspirere og forfine vores egen forståelse og praksis.

Forfatterne formidler en vigtig forståelse for og brugbar fokusering på barnets nærmeste udviklingszone. Med sit konkrete fokus på de nonspecifikke faktorer giver bogen håb om behandling af børn med traumatiske oplevelser og børn med store følelsesmæssige og relationelle vanskeligheder. Jeg anbefaler den derfor varmt til alle, som interesserer sig for arbejdet med børns udvikling. ■

Knud Hellborn



BOGDATA

Susan Hart og Marianne Bentzen: ”Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn”. Hans Reitzels Forlag, 2013. 272 sider. 325 kr.