

Vi skal følge med verden



Af Eva Secher Mathiasen, formand for Dansk Psykolog Forening

I april holdt Verdensbanken og Den Internationale Valutafond, IMF, sit sædvanlige årlige forårsmøde i Washington DC, USA – et møde om global økonomi og verdens udvikling, som finansministre fra hele verden deltager i sammen med centralbank-chefer, toneangivende organisationer og meningsdannere.

I år var der et særdeles interessant emne på dagsordenen. Nemlig det stigende behov for nationale investeringer i psykisk sundhed og den økonomiske gevinst ved at investere penge i psykisk sundhed. Det emne er nemlig for første gang nogensinde blevet undersøgt af et tværfagligt team af forskere, og resultatet blev offentliggjort af Verdensbanken og Verdenssundhedsorganisationen, WHO, på forårsmødet under overskriften *Making Mental Health a Global Development Priority*.

Syv ph.d'ere og professorer i henholdsvis økonomi og psykologi fra Holland, Schweiz og Australien har med udgangspunkt i 36 forskellige lav-, middel- og højindkomstlande i verden analyseret, hvad større nationale investeringer i psykisk sundhed betyder for samfundsøkonomien over en 15-årig periode. Resultatet – der også kunne læses i det videnskabelige tidsskrift *The Lancet Psychiatry* i april – viser, at for hver dollar, et land bruger på at opgradere behandlingsindsatsen over for depression og angst, får man fire dollar igen målt i bedre sundhedstilstand og arbejdsevne i befolkningen.

Det regnestykke bør man bide mærke i. For i hele verden er billedet af vores sundhedstilstand det samme: Dårlig psykisk sundhed rammer flere og flere og er en kæmpe udfordring for både menneskers trivsel, levevilkår og samfundøkonomien, og derfor har WHO i flere år forsøgt at råbe verdenssamfundet op. Det råb er omsider blevet hørt – også af de politiske og økonomiske beslutningstagere, som Verdensbankens og IMF's forårsmøde viser. Som flere økonomer og eksperter siger i dette nummer af *Magasinet P*, er psykisk sundhed nu blevet en global økonomisk faktor.

Det skyldes først og fremmest en gryende bevidsthed om, at psykiske lidelser nu truer den globale økonomiske vækst. Derfor sætter ikke bare verdens toneangivende økonomiske organisationer, men også toneangivende økonomiske medier som fx *The Economist* fokus på psykisk sundhed. Og derfor handler et af FN's nye verdensmål for en bæredygtig verden, som blev vedtaget sidste år, netop også om sundhed og trivsel (mål 3) – og om, at verdens lande forpligter sig til at styrke den psykiske sundhed i befolkningen inden år 2030 gennem forebyggelse og behandling.

I Danmark har vi tilsluttet os FN's nye verdensmål. Så vi har givet løfte om, at vi, ligesom de øvrige medlemslande, nu vil arbejde for at skabe større trivsel og bedre psykisk sundhed herhjemme. Hvordan det arbejde helt konkret skal udmøntes, er der endnu ingen officielle meldinger om. Men at det er nødvendigt, også for vores samfund, er der ingen tvivl om. Tallene taler for sig selv. Allerede nu er psykiske lidelser som depression og angst de samfundsøkonomisk tungeste byrder i Danmark, fastslog Sundhedsstyrelsen i rapporten *Sygdomsbyrden i Danmark*, der blev offentliggjort i september sidste år. Angst og depression koster det danske samfund mere end 11,7 mia. kroner årligt i udgifter til fx førtidspension og sygefravær og, ikke uvæsentligt for vores konkurrenceevne, betydelige tab for danske virksomheder, som ikke kan levere det samme, når deres medarbejdere bliver syge. Skal den udvikling vendes, kræver det, at der investeres markant mere i forebyggelse og behandling af psykiske lidelser i fremtiden, så vi undgår at mennesker står uden for arbejdsmarkedet af grunde, vi kan forebygge. Verden har nu for alvor taget fat på problemet. Hvis vi skal følge med, må vi gøre det samme. ●

P – kalender jul/aug 2016

1–4 jul

10th Conference of the International Test Commission (ITC)
Vancouver, British Columbia, Canada
www.itc2016.educ.ubc.ca

4–6 jul

The European Conference on Psychology and the Behavioral Sciences 2016 (ECP2016)
Brighton, Storbritannien
www.iafor.org

5–8 jul

European Association for Psychology and Law (EAPL) 2016 Conference
Toulouse, Frankrig
www.eapl2016.sciencesconf.org

6–8 jul

Midyear Meetings International Neuropsychology Society
London, England
www.the-ins.org

6–8 jul

37th Annual Conference of the Stress and Anxiety Research Society (STAR)
Zagreb, Kroatien
www.psihologija.ffzg.unizg.hr

8–10 jul

International Association for Research in Economic Psychology Annual Conference
Wageningen, Holland
www.sabeonline.org

10–14 jul

24th Biennial Meeting of The International Society For The Study Of Behavioural Development
Vilnius, Litauen
www.lssbd2016.com

12–5 jul

50th International Society for Applied Ethology Congress
Edinburgh, Skotland
www.isae2016.co.uk

13–16 jul

International Society of Political Psychology
Warszawa, Polen
www.ispp.org

19–23 jul

18th European Conference on Personality
Timisoara, Rumænien
www.eapp.org

20–23 jul

38th International School Psychology Conference
Amsterdam, Holland
www.ispa2016.org

20–24 jul

2016 Biennial Conference of the International Association for Relationship Research
Toronto, Ontario, Canada
www.iarr.org

22–25 jul

74th Annual Conference of the International Council of Psychologists
Yokohama, Japan
www.icpweb.org

24–29 jul

31st International Congress of Psychology
Yokohama, Japan
www.lcp2016.jp

30 jul–3 aug

23rd Conference of the International Association for Cross-Cultural Psychology (IACCP)
Nagoya, Japan
www.iaccp2016.com

1–5 aug

XXXIII Biennial Congress on Human Ethology
Stirling, Skotland
www.ishe.org

2–5 aug

International Conference on Traffic and Transport Psychology
Brisbane, Australien
www.icttp2016.com

3–7 aug

Psychology of Mathematics Education (PME) Annual Conference
Szeged, Ungarn
www.igpme.org

23–27 aug

European Health Psychology Society Conference
Aberdeen, Storbritannien
www.ehps.net

P

Er du interesseret i psykologiens rolle i samfundet, og vil du have indsigt i ny forskning og interessante problemstillinger på det psykologiske område, kan du begynde her.

Tegn abonnement på *Magasinet P* eller køb det i løssalg. Send en mail til p-magasin@dp.dk, abonner på vores nyhedsbrev eller se mere på www.dp.dk