

# To Helsingør-apotekere giver løft til medicinhåndtering i kommunen

Såmtlige 300 ansatte i hjemmeplejen i Helsingør Kommune er blevet undervist i polyfarmaci og patientsikkerhed af farmaceuter fra Axeltorvs Apotek og Stengades Apotek. Det skal sikre, at de ansatte i hjemmeplejen blandt andet får større fokus på bivirkninger og interaktioner, når de håndterer medicin for de ældre

Af Lise Møller Aarup

Hr. Jensen supplerer dagligt sin livsvigtige medicin med større mængder kodimagnyl uden at nogen ved det. Fru Hansen kan ikke lige huske, om hun fik taget sin medicin i morges, og hun er faldet en del på det seneste. Det er nogle af de udfordringer, sosu-assistenten og sosu-hjælperen og sygeplejersker ansat i hjemmeplejen Helsingør Kommune, støder på, når de er på hjemmebesøg hos de ældre i kommunen. Og derfor tog udviklingssygeplejerske fra Helsingør Kommune *Maja Richter* for nylig kontakt til Pharmakon og bad om hjælp til et undervisningsforløb i december af såmtlige sosu-assistenten, sosu-hjælperen og sygeplejersker i hjemmeplejen i kommunen.

"De fleste ældre i hjemmeplejen får flere forskellige slags medicin, og mange af dem har medicin udskrevet af både egen læge og fra sygehuslæger. Vi ser for eksempel, at ældre ikke får deres livsvigtige medicin, når de kommer på hospitalet. Vi ser også, at de ofte får ordineret to præparater, som kan give uheldige interaktioner. Og her vil vi som kommune gerne støtte både borgerne og vores medarbejdere i at blive mere trygge og forhindre medicinfejl," siger *Maja Richter* fra Helsingør Kommune.

Hun fortæller, at kommunen samtidig oplever, at mange ældre bliver hospitalsindlagt på grund af netop medicineringsfejl – og at det ofte er fejl, som kunne være undgået.

"Det handler også om, at vi som kommune med øget viden og større opmærksomhed kan være med til at forebygge mange hospitalsindlæggelser, for de er både dyre for samfundet og giver dårligere livskvalitet for de ældre," siger udviklingssygeplejersken.

## Godt for de ældre og økonomien

Dén udvikling vil apoteker *Anne-Marie Kissmeyer* fra Helsingør Axeltorvs Apotek gerne skubbe til, så både hun og apotekerkollega *Niels Hamborg Jensen* fra Helsingør Stengades Apotek valgte hurtigt at bidrage til projektet med farmaceutkræfter til undervisning, da projektkoordinator





Foto: Colourbox

Kirsten Pultz havde fået opgaven fra kommunen.

"Jeg ser det som en meget vigtig opgave at kunne bidrage til bedre medicin håndtering for de ældre. Både for de ældre selv – og for samfundsøkonomien. Det er på mange niveauer en stor fordel, at apotekerne, kommunen og de ansatte i hjemmeplejen i fællesskab arbejder på at sikre, at de ældre får den rette medicin, og at der bliver lagt mærke til uhenigtsmæssige reaktioner på medicinen," siger Anne-Marie Kismeyer. Apoteker Niels Hamborg Jensen er enig, og han mener, at undervisning af plejepersonale er en opgave, der ligger i naturlig forlængelse af den faglighed, der er på apoteket.

"Vi er vant til at undervise og holde foredrag om faglige emner for eksempelvis patientforeninger, og samtidig ser jeg apotekerne som et vigtigt led i sundhedsvæsenet. Undervisningen er også med til ruste pleje-personalet fagligt, og det højner patientsikkerheden," siger apotekeren fra Helsingør Stengades Apotek og tilføjer, at det har været en stor hjælp, at undervisningsmaterialet var lavet på forhånd af Pharmakon.

### **Håb om medicin-sanering**

Maja Richter fra Helsingør Kommune håber, at undervisningen af samtlige 300 sosu-assistent, sosu-hjælpere og sygeplejersker

i hjemmeplejen kan give et løft i viden om farmaci, så de kan bidrage til at sanere i medicinen ude hos borgerne ved for eksempel at tage kontakt til lægen.

"Det er jo vores ansatte, der er ude i hjemmet hos de ældre, så jeg håber, at de med denne undervisningen er blevet mere opmærksomme på medicinproblemer, interaktioner, bivirkninger og i det hele taget symptomer, der kan tyde på, at de ældre ikke får den rette medicin," siger hun og tilføjer, at hun som supplerende til kurset har udarbejdet en medicin håndteringstest med 52 spørgsmål, som alle sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter skal igennem. ■